



**Körpersprache -
Überzeugend sein durch Körperbewusstsein
1,5 Tages-Seminar mit Alexander-Technik**

Zielgruppe:

Alle, die Ihr Kommunikationsrepertoire erweitern wollen mit Hilfe von mehr Bewusstheit und den richtigen Mitteln.

Programm:

Was ist Körpersprache? Wie wirkt sie? - Was bedeutet sie? - Abgrenzung: Welche Signale sind wichtig? Wo spricht der Körper?

- Elemente: Raum-Haltung-Bewegung-Gestik-Mimik
- Körpersprache zwischen Hoch- und Tiefstatus - Was man sagt, während man nichts sagt
- Der Mechanismus von Gedanke, Emotion und non-verbaler Wirkung
- Praktische Übungen und Elemente aus der Theaterpädagogik in Beispielsituationen
- Freier Nacken – freier Kopf: Wie die Alexander-Technik uns bei Selbst-Präsentationen, schwierigen Gesprächen und auch im Alltag unterstützen kann.

Termin:

Samstag und Sonntag, 07. und 08. November 2020

Sa 12.00 – 17.30 Uhr, So 9.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: 165 € inkl. MwSt

Der Seminarpreis enthält Getränke und kleine Snacks
Storno: Bei Stornierung weniger als 2 Wochen vorher fallen 50 % der Seminargebühr an, bei Stornierung weniger als 3 Tage vorher der volle Preis.

Ort:

Cornelia Kuhn

Am Hang 44

48301 Nottuln

Anmeldung über: cornelia.kuhn@web.de

Profil Sabine Grosser: www.ikos-grosser.de

Nach 16 Jahren Marketing-Erfahrung in der Industrie, gründete Sabine Grosser 2011 IKOS. Seither arbeitet sie als Coach und Alexander-Technik-Lehrerin für Unternehmen und mit Privatpersonen. Ihre Themen umfassen das Verhalten in Veränderungsprozessen, Körpersprache und Selbstmanagement.